

# Jídelníček



od 17.02.2020 do 21.02.2020

## Pondělí 17.2.2020

**Přesnídávka** Nutella, toustový chléb, ovoce, kakao. (A: 01a,07,08b)  
**Polévka** Kuřecí polévka. (A: 09)  
**Oběd** Milánské špagety se sýrem. (A: 01a,07)  
**Svačina** Chléb, drožděná pom., zelenina, o. čaj. (A: 01a,01b,03,07)

## Úterý 18.2.2020

**Přesnídávka** Cereální polštářky/mléko, ovoce, o. čaj. (A: 01a,07,08)  
**Polévka** Zeleninová polévka. (A: 01a,07,09)  
**Oběd** Pečená panenka s tymiánem a bramborami zel. salát. (A: 01a,07)  
**Svačina** Chléb, tuňáková pom., ovoce, o. čaj. (A: 01a,01b,04,07)

## Středa 19.2.2020

**Přesnídávka** Makovka, ovoce, ovocný čaj. (A: 01a,01c,03,07)  
**Polévka** Vývar s vlasovými nudlemi. (A: 01a,03,09)  
**Oběd** Azu po tatarsku, rýže. (A: 01a)  
**Svačina** Chléb, sýrová pom., zelenina, mléko. (A: 01a,01b,07)

## Čtvrtek 20.2.2020

**Přesnídávka** Chléb, medová pom., ovoce, bílá káva. (A: 01a,01b,07)  
**Polévka** Vločková polévka. (A: 01d,03,09)  
**Oběd** Brocolli ryba, bramborová kaše, ovocný salát. (A: 04,07)  
**Svačina** Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina, o. čaj. (A: 01a,01b,07)

## Pátek 21.2.2020

**Přesnídávka** Ovocný jogurt, rohlík, ovocný čaj. (A: 01a,01c,07)  
**Polévka** Hrášková polévka. (A: 01a)  
**Oběd** Bulgurové rizoto se sýrem, steril. zelenina. (A: 01a,07)  
**Svačina** Ovocná přesnídávka, piškoty, o. čaj. (A: 01a,03)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |                         |                                  |
|------------------|-------------------------|----------------------------------|
| Seznam alergenů: | 01a Obiloviny - pšenice | 04 Ryby                          |
|                  | 01b Obiloviny - žito    | 07 Mléko                         |
|                  | 01c Obiloviny - ječmen  | 08 Ořechy, mandle, pistácie      |
|                  | 01d Obiloviny - oves    | 08b Skoř. plody - lískové ořechy |
|                  | 03 Vejce                | 09 Celer                         |